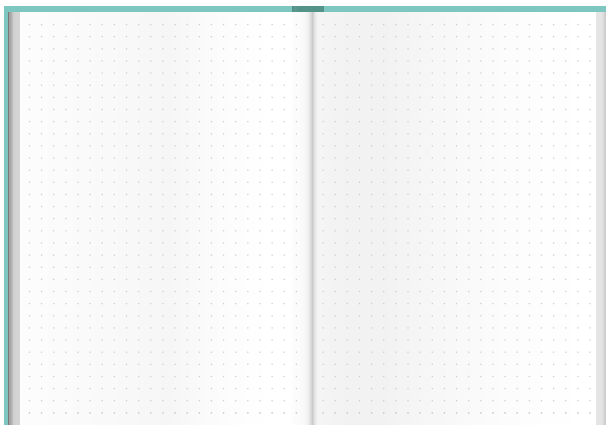


# ● Hva er en kuleplanlegger?



En kuleplanlegger er ganske enkelt en notatbok som har kulepunkter i stedet for vanlige skrivelinjer eller ruter. Likevel gir kulepunktene større frihet i forhold til personlig utforming og struktur.

Med en kuleplanlegger kan du designe din helt personlige planlegger – din egen kalender, som fyller akkurat dine behov, på papir. En kuleplanlegger kan brukes til å planlegge undervisning, til vurdering og veiledning – eller den kan brukes som en bok om og for spesielle prosjekt.

Kuleplanleggeren kan selvfølgelig også brukes til private formål, til å loggføre trening, planlegge middager, samle vakre dikt eller lekre oppskrifter. Kuleplanleggeren kan brukes som en reisedagbok, festplanlegger, eller til noe helt annet. Eller til alt sammen, på én gang.

Med kuleplanleggeren lager du din helt unike bok – med ditt personlige uttrykk. Akkurat så enkelt eller så rikholdig illustrert som du ønsker.

---

# ● Hvordan komme i gang?

Alt du trenger for å lage din personlige kuleplanlegger er blyanter, fargeblyanter, tusjer eller pinner, og selve kuleplanleggeren. En linjal kan være nyttig, men de små kulepunktene i boken gjør det enkelt å lage ulike oppsett på lister, oversikter og tegninger. Kanskje får du lyst til å variere både uttrykk og skrifttype flere ganger underveis? Kuleplanleggeren kan tilpasses akkurat slik du vill!

## Noen konkrete tips:

- Kuleplanleggeren er ment for at du skal kunne organisere og planlegge hverdagen på *din* måte
- Start enkelt!
- Sett gjerne av førstesiden til «nøkler», slik at du får en side som viser hva dine symboler betyr
- Hvordan nøklene skal se ut, og hva de betyr, velger du selvsagt selv. Mange bruker enkle punkt på oppgaver som må gjøres, og for eksempel stjerner på ting av høy prioritet.
- Velg om du skal krysse ut, huke av eller fargelegge nøkkelen når oppgaven er fullført.
- Oppdater innholdsfortegnelsen underveis

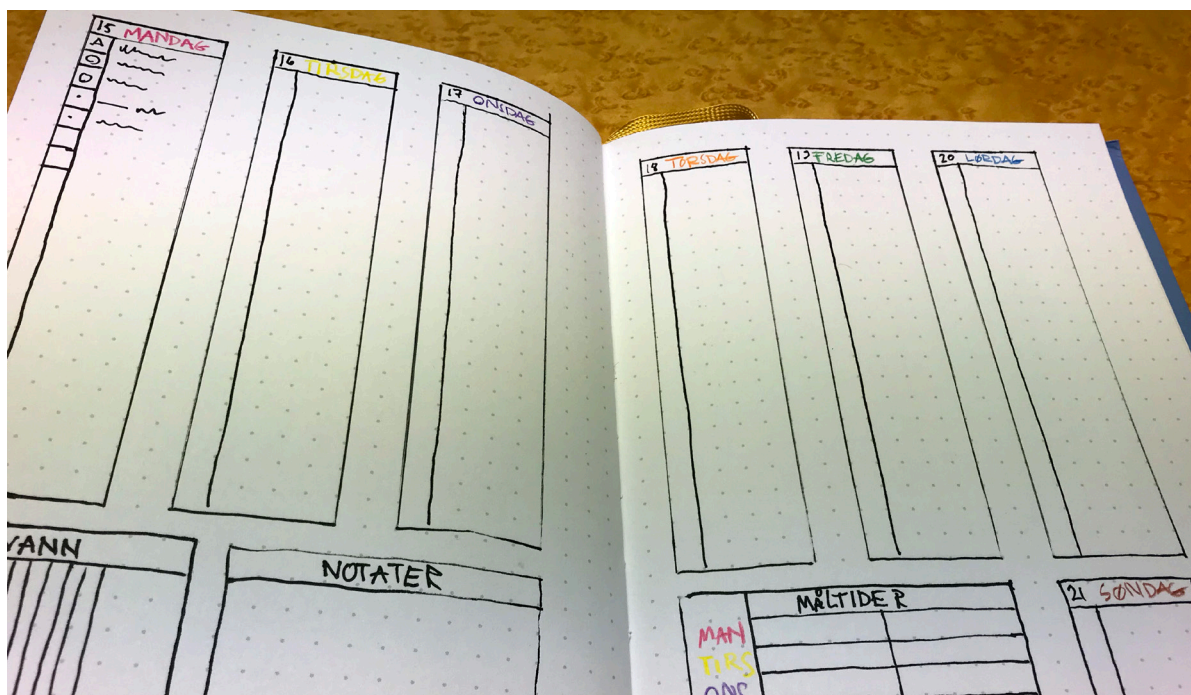


## Mulighetene er mange!

Kanskje vil du fargekode notatene dine? Kanskje vil du for hver dag, hver uke eller hver måned starte med en oppgaveliste, eller et par mål for perioden?

Kanskje trenger du en påminnelse innimellom på at elevene skal bytte plasser eller på at du skal sette av tid til elevsamtaler? En liste over hvem som har innesko, eller oversikt over hvem som skal gå i 17. mai-tog?

Uansett er det lurt å holde av de første sidene i boken til en innholdsfortegnelse, som du kan fylle ut etter hvert.



Det finnes en rekke eksempler på nettet som viser hvordan kuleplanleggere kan brukes. På instagram finner du mange bilder under **#bulletjournal**, eller **#bujo**, som det ofte forkortes som. Også Pinterest og YouTube er fulle av eksempler og fremgangsmåter. Søk gjerne inspirasjon der!



GAN Aschehoug

## Vis oss din kuleplanlegger!

Vi vil gjerne se hvordan du bruker *din* kuleplanlegger. Deler du et bilde av din kuleplanlegger på sosiale medier, så tagg gjerne bildet med **#kuleplanlegger**, så kan vi se hvordan du bruker boka!

